

# Antrag

**Initiator\*innen:** Kira Frank

**Titel:** Ä3 zu A1-Versch: Startzeit der Sitzungen

## Antragstext

**Von Zeile 2 bis 3 einfügen:**

Amtszeit um 18:15 zu beginnen. Analog dazu wird die bisher geltende Endzeit um 45 Minuten vorgezogen.

Desweiteren sollte das Studierendenparlament nach den ersten 3 Stunden eine verpflichtende Pause von 20 Minuten einlegen. Soll diese Pause nicht stattfinden (zum Beispiel weil ein Ende der Situng in den nächsten 30 Minuten absehbar ist) muss dies mit einer 2/3 Mehrheit der anwesenden Stimmen beschlossen werden.

## Begründung

Menschen mit Aufmerksamkeitsdefizit reichen 10 Minuten Pause oftmals nicht. Auch für alle im StuPa die nicht direkt betroffen sind sollte darauf geachtet werden, dass eine Pause lang genug ist, um kurz runter zu kommen, raus zu gehen um frische Luft zu schnappen oder einfach mal um den Block zu laufen. Lieber machen wir eine große Pause als mehrere kleine.

Das aktuelle StuPa neigt dazu lieber durch zu arbeiten, als eine längere Pause einzulegen. Eine solche Pause stört aber nicht die Arbeitsatmosphäre sondern kann zu gesteigerter Produktivität danach führen.

Eine verpflichtende Pause, gegen die man aktiv stimmen müsste, senkt die Hemschwelle, eine solche Pause auszusetzen bzw. nicht stattfinden zu lassen.