

# Antrag

**Initiator\*innen:** Franziska Beisler

**Titel:** Aktive Pause im StuPa

## Antragstext

1 Um mit gutem Beispiel voranzugehen (im Sinne der Maßnahmenvorschläge der  
2 Geschäftsstelle "Gesunde Hochschule" der Uni Würzburg) wird es in jeder Sitzung  
3 des Studierendenparlaments (mindestens) eine **kurze bewegte Pause** geben (<5min),  
4 wenn die Sitzung bereits länger als 90min andauert. Die Teilnahme der Anwesenden  
5 ist freiwillig - wer nicht teilnehmen möchte, ist gebeten, sich während dieser  
6 bewegten Pause (sofern wetterbedingt möglich) kurz an die frische Luft zu  
7 begeben.

8 Für die Umsetzung ist die jeweilige Sitzungsleitung verantwortlich.

## Begründung

erfolgt mündlich, zum Testen kann man auch statt einer Diskussion darüber einfach eine bewegte Pause machen.